

Примерные задания по физической культуре для учащихся находящихся на семейном обучении. 3 класс

Теоретическая часть:

- I. Спортивные и подвижные игры. Ответить на вопросы.
1. Чем отличаются подвижные игры от спортивных игр?
 2. Перечислить подвижные игры с мячом.
 3. В какие спортивные игры можно играть зимой?
- II. Бег. Ответить на вопросы.
1. Назвать виды бега на короткие дистанции.
 2. Какие команды подаются во время старта в беге на средние и длинные дистанции?
 3. Что такое марафонский бег?
- III. Метание. Ответить на вопросы.
1. Как правильно держать мяч для метания?
 2. Перечислить виды метания.
 3. Перечислить фазы метания мяча на дальность с разбега.
- IV. История физической культуры. Физическая культура в России?
- V. Организм человека. Как человек двигается? Зачем мы дышим?

Критерии оценки

Оценка «5» выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя примеры из практики, своего опыта.

Оценка «4» ставится за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценку «3» обучающиеся получают за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в материале, нет должной аргументации и умения использовать знания в своем опыте.

Оценка «2» выставляется за непонимание и незнание материала программы.